

財務健康指數

亞洲地區居民的財務信心及準備程度概況

財務健康影響人們每天的生活、規劃與決策。在動盪與不確定性加劇的時代背景下，維持財務信心及準備正變得愈來愈困難。

保誠首次發佈的「財務健康指數」(Financial Wellbeing Index)旨在衡量亞洲民眾目前如何理財，以及他們應對未來的準備程度。

財務健康的四個維度

指數綜合受訪者的態度、行為和預期，匯總為一個總體評分(滿分100分)。

當前

財務安全感

能掌控日常、每月的財務

財務自由度

擁有財務自由，可以作出讓自己享受生活的選擇

未來

財務安全感

有能力承受金融衝擊或大額的意外開支

財務自由度

有望實現個人的財務目標

2025年得分表

整體

58.9/100

當前安全感	61.7
未來安全感	59.6
當前自由度	57.9
未來自由度	55.2

財務健康隨年齡增長而下降

亞洲年輕成年人在財務信心及準備方面表現最佳，卻隨人生階段發展而逐漸走下坡。

18-35 歲

36-49 歲

50-60 歲

59.8分

58.2分

57.7分

滿分100分

應對當下 把握未來

不少人雖然能應付目前生活所需，但對於維持長遠選擇或抵禦財務風險的準備仍明顯不足。

67%

受訪者有每月儲蓄的習慣

僅三分之一



受訪者表示退休後無須繼續工作賺錢

45%

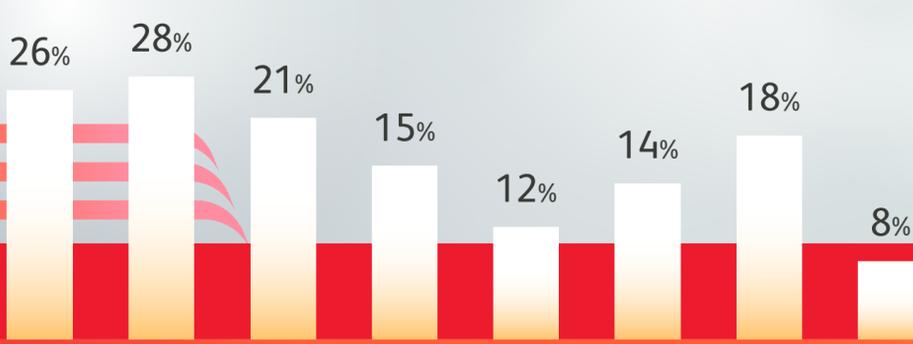
受訪者相信自己未來能應對一筆重大突發開支

亞洲各地財務健康水平存在差異



明確度為財務健康的核心

整體而言，獲取財務方案的渠道仍然有限：平均18%的受訪者非常同意自己擁有實現財務成功所需的服務與產品。



在財務健康水平較高的市場，受訪者普遍認為自己擁有更充足的財務知識、服務支援及規劃，能協助他們持續向前。

推動及維持財務健康的關鍵，在於擁有完善的財務規劃，能夠獲取合適的服務和產品，並具備明確的方向和信心。

前往 prudentialplc.com 了解適合不同人生階段的財務規劃。

關於保誠「財務健康指數」

指數量度八個亞洲市場(香港、印尼、馬來西亞、菲律賓、新加坡、台灣、泰國及越南)共7,707名18至60歲成年人的財務健康狀況。研究於2025年9月至12月期間透過網上定量調查方式進行。